

Chronische spontane Urtikaria – hohe Krankheitslast und unvorhersehbare Symptome

Was versteht man unter der chronischen spontanen Urtikaria?^{1,2,3,4}

Die Erkrankung ist charakterisiert durch das **unvorhersehbare und wiederkehrende Auftreten** von stark **juckenden Quaddeln** und/oder **schmerzhaften Angioödemem**

Keine allergische Reaktion, sondern eine **systemische Autoimmunerkrankung**

Auftreten ohne erkennbaren Auslöser mit einer Dauer von **mindestens sechs Wochen im Laufe eines Jahres**

csU tritt über einen **Zeitraum von meist bis zu fünf Jahren** immer wieder auf, in manchen Fällen sogar über Jahrzehnte hinweg

Prävalenz und Inzidenz der csU in Deutschland^{1,2,3,5}

mehr als eine halbe Million Menschen in Deutschland sind von **csU betroffen**

betrifft mindestens **doppelt** so häufig **Frauen**

tritt generell **bei allen Altersgruppen** auf

Personen zwischen **20 und 40 Jahren** sind **am häufigsten betroffen**

Beschwerden gehen über Hautsymptome hinaus

Bei **75 % der Betroffenen** geht die Urtikaria mit einem **starken Brennen** und **erheblichem Jucken** einher, das die Betroffenen im **täglichen Leben einschränkt**.⁶

Unvorhersehbare Krankheitsschübe führen zu erheblichen **Einschränkungen** und **Beeinträchtigungen** des **alltäglichen Lebens**.^{7,8}



Schlafstörungen⁹

starker emotionaler **Stress**^{3,10}

soziale Isolation⁹

negativer Einfluss auf Studium, Berufsstart und **Berufsleben**¹¹

Schwierigkeiten bei **Sexualität und Familienplanung**¹²

psychische Folgen,^{5,8,10} wie Depressionen oder Angstzustände

Referenzen:

- Zuberbier T et al. Allergy 2018;73(7):1393–414.
- Ghazanfar MN et al. World Allergy Organ J 2020;12(1):100097.
- Maurer M et al. Allergy 2011;66(3):317–330.
- Navinés-Ferrer et al. J Immunol Res 2016;2016:8163803.
- Balp MM et al. Patient 2015;8(6):551–558.
- Maurer M et al. Allergy 2017;72:2005–2016.
- Maurer M et al. Allergy 2011;66(3):317–330.
- Vietri J et al. Ann Allergy Asthma Immunol 2015;115(4):306–311.
- Fricke J et al. Allergy 2020;75(2):423–432.
- Balp MM et al. J Eur Acad Dermatol Venereol 2018;32(2):282–290.
- Maurer M et al. Allergy 2017;72(12):2005–2016.
- Staubach P et al. Poster. DDG Kompakt 2019 P334.